

Anxiété liée au dépistage du cancer dans la maladie de Fanconi : une étude d'enquête à méthodes mixtes

Emily Pearce – National Cancer Institute - NIH

Résumé

Les personnes atteintes de MF présentent un risque élevé de développer un cancer et sont également sensibles aux traitements courants contre le cancer. Par conséquent, la détection précoce du cancer par le dépistage est très importante chez les personnes atteintes de MF. La réalisation de plusieurs dépistages du cancer chaque année peut être source d'anxiété chez certaines personnes.

Pour étudier ce phénomène, nous avons mené une enquête en ligne auprès de personnes atteintes de MF se présentant au National Institute of Health (NIH) pour une étude de dépistage multicaner de trois jours. Nous avons interrogé les participants sur leur anxiété liée aux résultats et aux procédures de dépistage, sur leur état de santé physique et mentale général, et sur leur inconfort face aux procédures de dépistage du NIH.

Nous avons constaté que la plupart des participants ressentaient une certaine anxiété liée au dépistage, mais celle-ci était généralement légère. L'anxiété liée au dépistage était plus élevée immédiatement après le dépistage qu'avant. La plupart des participants ont prédit avec précision le degré d'inconfort qu'ils ressentiraient suite aux dépistages du NIH et ont décrit plusieurs stratégies de gestion de l'anxiété qu'ils avaient développées après des années d'expérience en matière de dépistage du cancer.

Nos résultats suggèrent que les personnes atteintes de MF participant à cette étude sont habituées aux dépistages du cancer et que nombre d'entre elles gèrent leur anxiété avec succès. Cela signifie que, même si nos mesures ont révélé une anxiété légère chez la plupart des participants, l'anxiété liée au dépistage reste un problème persistant chez les personnes atteintes de MF qui doit être géré au fil du temps. Globalement, pour les personnes atteintes de MF dans cette étude, les bénéfices perçus du dépistage peuvent motiver une prise en charge du stress mental et physique.